

PROGRAMA DE FORMACIÓ 2018 / 2019



INDEX

PRESENTACIÓ	3
--------------------------	----------

CURSOS DE L'ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

OCUPACIÓ	4
-----------------------	----------

EMPRENEDORIA	8
---------------------------	----------

EMPRESA	10
----------------------	-----------

CURSOS DE L'ÀREA DE CULTURA, ENSENYAMENT I JOVENTUT

GIMNÀSTICA I IOGA	12
--------------------------------	-----------

ARTS PLÀSTIQUES I ESCÈNIQUES	13
---	-----------

BALL I DANSES	15
----------------------------	-----------

IDIOMES	16
----------------------	-----------

OFICINA DE CATALÀ	18
--------------------------------	-----------

MÚSICA	21
---------------------	-----------

ESCOLA D'ADULTS	22
------------------------------	-----------

CURSOS DE L'ÀREA D'ESPORTS

FUNKY 24

FUTBOL 25

VELA 25

INICIACIÓ AL JOC 26

ATLETISME 26

GINNÀSTICA RÍTMICA 27

PATINATGE 28

HÍPICA 28

HANDBOL 29

TENNIS 29

JUDO 30



Presentació

L'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni posa al vostre abast l'oferta de cursos per a persones adultes que teniu a les mans amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats formatives de la ciutadania.

En aquest fullet hi trobareu la informació de l'ampli ventall de cursos que organitza l'Ajuntament, que inclouen, per una banda, formació adreçada a millorar el currículum professional i eines per facilitar la inserció laboral i, per l'altra, cursos de caràcter més lúdic.

En aquest fullet l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni presenta de manera unificada l'oferta formativa de les diferents àrees, que s'ha confeccionat pensant que s'adeqüi a les característiques de la societat actual, cada vegada més competitiva, dinàmica i canviant, que exigeix un aprenentatge continuat.

Cursos de l'Àrea de Promoció Econòmica

OCUPACIÓ

PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

☎ 972 60 94 11 - ✉ viver@calonge.cat - 🌐 <http://formacio.calonge.cat>

Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni. Les places són limitades.

+ INFO

Del 24/09/18 al
16/11/18
Dilluns, dimecres i
divendres, de 15 a 17 h
42 hores

FRANCÈS INICIAL / MITJÀ TURÍSTIC

Permetrà comunicar-se i desenvolupar-se en moltes situacions quotidianes en l'àmbit del turisme. Veurem temes com atendre un client en una oficina de turisme, ajudar els clients en una recepció, guies turístiques per la ciutat, atenció en hostaleria... A més, revisarem de forma ràpida les bases del francès.

+ INFO

Del 02/10/18 al
25/10/18
Dimarts i dijous,
de 9 a 13 h
32 hores

ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Dirigit a tots aquells que vulguin aprendre a realitzar tasques per aportar l'ajuda necessària a persones en situació de dependència a fi de proporcionar-los més autonomia i qualitat de vida.



+ INFO

**Del 05/11/18 al
10/12/18
Dilluns i dimecres,
de 9 a 11 h
20 hores**

INICIACIÓ INFORMÀTICA AMB RECERCA DE FEINA

Farem un curs d'iniciació a la informàtica, coneixement de l'ordinador, l'escriptori, crear carpetes, el processador de textos... Ens introduïrem en l'ús d'Internet i específicament en les diferents pàgines i recursos per a cercar feina. Introduïrem el currículum que crearem a les principals plataformes, així com donar d'alta notifiacions per estar al cas de les últimes ofertes de feina.

+ INFO

**Del 06/11/18 al
04/12/18
Dimarts i dijous, de
16 a 20 h
32 hores**

AIGUA I ENERGIES RENOVABLES

Dia a dia es tenen interaccions amb un dels recursos naturals amb mes valor per a l'ésser humà: l'aigua. Es tractaran temes de tractament, manteniment, instal·lacions i eficiència..., tot enfocat per a l'ús domèstic, jardineria i piscines. D'altra banda, es tractaran les energies renovables ja presents com la solar, o les emergents com la geotèrmia.

+ INFO

**15 i 16/11/18
De 9 a 12 h
6 hores**

MANIPULADOR D'ALIMENTS

Curs per adquirir el carnet de manipulador d'aliments, necessari per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

+ INFO

**13 de desembre de
2018
De 9.30 a 13 h
3,5 hores**

COM FER EL TEU CV

Per què és important elaborar un bon currículum? El currículum és l'eina de comunicació escrita clau en els processos de recerca de feina. Ha de despertar l'interès de qui el llegeix. En aquest curs volem ajudar-te a potenciar el teu CV i introduir els teus punts forts mitjançant les competències clau, amb l'objectiu d'afavorir l'accés a les entrevistes de treball.

+ INFO

14 i 15 de gener de 2019
De 9 a 13 h (teòric) i
de 8 a 14 h (pràctic)
10 hores

CARNET DE CARRETONER

Curs per a la obtenció del carnet de carretoner. Constarà de dues parts, una teòrica de 4 hores que s'impartirà al Palau Firal i l'altra pràctica de 6 hores que s'impartirà a Riudellots de la Selva. (S'inclou el transport fins a les instal·lacions de Riudellots).

+ INFO

Del 21/01/19 al
06/03/19
Dilluns, dimecres i
divendres, de 14 a 16 h
40 hores

ANGLÈS INICIAL / MITJÀ ATENCIÓ CLIENT

Aconseguir l'objectiu de proposar algunes qüestions relatives a l'atenció al client al moment de vendre un determinat producte o servei, amb l'expectativa que s'entengui la importància de millorar les habilitats i destreses en la relació amb els clients... A més, revisarem de forma ràpida les bases de l'anglès.

+ INFO

Del 05/02/19 al
07/03/19
Dimarts i dijous, de
15 a 19 h
20 hores

INTRODUCCIÓ A LA BIOCONSTRUCCIÓ II

La bioconstrucció és el mètode de construcció basat en l'eficiència, la sostenibilitat i l'ús de materials de poc impacte ambiental que té com a principals beneficis la reducció de la despesa energètica i la creació d'espais més saludables. Aquest curs està adreçat a autònoms, empreses de construcció i qualsevol persona interessada en assolir, d'una forma amena i pràctica, una visió general de la bioconstrucció.

+ INFO

14 de febrer de 2019
De 9 a 13 h
4 hores

L'ENTREVISTA DE FEINA

Claus per preparar-nos i afrontar una entrevista de feina.

+ INFO

**Del 19/02/19 al
21/03/19**
**Dimarts i dijous, de
9 a 13 h**
40 hores

ADMINISTRATIVA LABORAL / GESTIÓ DE FINQUES

Garantir el desenvolupament del treball prestat en utilitat i sota direcció alienes d'acord amb les directrius de la legislació i la política laboral dels poders públics en el cas d'administratiu laboral. Pel que fa a administratiu per a gestió de finques, saber gestionar els assumptes financers, legals i tècnics necessaris per al manteniment i la gestió econòmica de les finques.

+ INFO

**18 i 20 de març de
2019**
De 9 a 13 h
8 hores

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

La prevenció de riscos laborals (PRL) és la disciplina que busca promoure la seguretat i salut dels treballadors mitjançant la identificació, avaluació i control dels perills i riscos associats a un entorn laboral. A més, s'ha de fomentar el desenvolupament d'activitats i mesures necessàries per a prevenir els riscos derivats de la feina.

+ INFO

11/04/19
De 9 a 13 h
4 hores

MANIPULADOR D'ALIMENTS

Curs per adquirir el carnet de manipulador d'aliments, necessari per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

+ INFO

**Del 06/05/19 al
05/06/19**
**Dilluns i dimecres, de
9 a 13 h**
40 hores

PREPARACIÓ ACTIC NIVELL 2

Preparació per a poder realitzar la prova ACTIC nivell mitjà i aconseguir el certificat acreditatiu que ens pot ponderar a l'hora de presentar-nos a oposicions o a millorar el nostre currículum • Poder acreditar davant de qualsevol instància pública o privada competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) • Propiciar que els alumnes aprenguin i tinguin més fluïdesa a l'utilitzar les TIC



EMPRENEDORIA

PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

➤ ☎ 972 60 94 11 - ✉ viver@calonge.cat - 🌐 <http://formacio.calonge.cat>

Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni. Les places són limitades.

+ INFO

**18 i 20 de setembre
de 2018**
De 15 a 19 h
8 hores

PRIMERES PASSES EN E-COMMERCE

E-commerce o Comerç electrònic té a veure amb les vendes generades a Internet mitjançant pagaments en línia. Tractarem els aspectes tecnològics, la relació entre empresa i client, tècniques de màrqueting a les xarxes socials i a Internet, seguretat en les transaccions, distribució i consideracions legals.

+ INFO

12/12/18
De 15 a 19 h
4 hores

LA COMUNICACIÓ, EINA VITAL PER A L'ÈXIT EMPRESARIAL

La comunicació ha adquirit una rellevància crucial i és vital per desenvolupar i gestionar amb èxit qualsevol projecte empresarial o personal. Per a la planificació, execució i negociació o per a la gestió són necessaris uns bons coneixements en comunicació com a eina imprescindible per afrontar els reptes del dia a dia a l'empresa o en el terreny personal.

+ INFO

**22, 24, 29 i 31 de
gener de 2019**
De 15 a 19 h
16 hores

GOOGLE ANALYTICS

Eina d'anàlisi web per excel·lència que posa a la nostra disposició Google de forma totalment gratuïta. Ens facilita dades i informes del que succeeix al nostre web: usuaris, visitants únics, conversions, duració de les visites / sessions i com i per quin camí han arribat al nostre web.

+ INFO

12 de febrer de 2019
De 15 a 19 h
4 hores

LA TEVA EMPRESA A INSTAGRAM

Instagram s'ha convertit en la xarxa social més potent del moment, la que creix més any rere any amb una immensitat d'avantatges: molt fàcil d'utilitzar i un gran ventall de clients potencials. Com mantenir-nos actualitzats amb Instagram. Com completar i optimitzar el perfil. Com interactuar amb l'audiència. Fer bones fotos, vídeos i interactuar.

+ INFO

**Del 02/04/19 al
02/05/19**
De 15 a 19 h
40 hores

MÀRQUETING DIGITAL

El màrqueting digital (o màrqueting en línia) és un concepte molt ampli, ja que engloba totes aquelles accions i estratègies publicitàries o comercials que s'executen en els mitjans i canals d'internet: webs, blogs, xarxes socials, plataformes de vídeo, fòrums...- Facebook, Twitter, Linkedin i Instagram.

+ INFO

21 i 23 de maig de 2019
De 15 a 19 h
8 hores

COACHING PER A EMPRENEDORS

El coaching és una eina possibilitadora i potenciadora de les nostres capacitats i habilitats. Com pot un coach ajudar un professional a ser millor professional?

+ INFO

11 de juny de 2019
De 9 a 13 h
4 hores

GESTIÓ DEL TEMPS

La gestió del temps o *time management* és una eina amb què l'empresa actual compta per a optimitzar el rendiment de les persones que la formen. La bona gestió del temps, en cada nivell, generarà hàbits de treball saludables que aniran transcendir a altres nivells i al balanç de resultats.

EMPRESA

PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

➤ ☎ 972 60 94 11 - ✉ viver@calonge.cat - 🌐 <http://formacio.calonge.cat>
Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni. Les places són limitades.

+ INFO

**19 i 21 de novembre
de 2018**
De 15 a 19 h
8 hores

RESPONSABILITAT SOCIAL EMPRESARIAL

Per poder treballar en clau sostenible cal manejar una sèrie de conceptes i familiaritzar-se amb la terminologia per tal d'iniciar-se en l'ús de les principals eines i estàndards internacionals més actuals que ajudaran a traslladar el concepte abstracte de sostenibilitat a la realitat diària de la gestió empresarial.

+ INFO

**11 i 13 de març de
2019**
De 15 a 19 h
8 hores

COM FER VISIBLE EL TEU NEGOCI AL GOOGLE MAPS

Des de qualsevol ordinador, tauleta o Smartphone es pot accedir a Google Maps i, allà, podem buscar el negoci que ens interessi. Però si hi volem ser, si volem formar-ne part, només ens hem de registrar a Google MyBusiness amb compte de Google i començar a fer SEO local. Al registrar-nos podrem: arribar a més clients potencials, donar a conèixer la nostra empresa, aconseguir major interacció amb el públic. Aprenem a lligar-ho tot.



+ INFO

17 de gener de 2019
De 15 a 19 h
4 hores

FACTURA ELECTRÒNICA I CERTIFICAT DIGITAL

Una factura electrònica és una factura que s'expedeix i es rep en format electrònic. Estan regulades pel Reial decret 1619/2012, de 30 de novembre, i han de garantir la llegibilitat, la integritat del contingut (que no estiguin modificades les dades) i l'autenticitat (firma/certificat electrònic). Aquest certificat és un document expedit per una autoritat de certificació que té com a missió validar i certificar que correspon a una persona o entitat concreta. Conté nom, NIF, algoritme i claus de signatura, data expedició i qui l'ha expedit.

+ INFO

7 de febrer de 2019
De 16 a 18 h
2 hores

FINANÇAMENT PÚBLIC

Sessió informativa sobre com aconseguir finançament mitjançant les eines següents: ICO, ICF, ENISA.

+ INFO

1 d'abril de 2019
De 9 a 13 h
4 hores

GESTIÓ I CONTROL D'AL·LÈRGENS

Legislació aplicada i les seves novetats. Què són les al·lèrgies. Informació sobre les intoleràncies alimentàries. La celiaquia. Protocol d'actuació en restaurants. Contaminació creuada, pla de neteja i desinfecció.

+ INFO

16 de maig de 2019
De 13 a 17 h
4 hores

DINAMITZACIÓ DEL PUNT DE VENDA

La funció del dinamitzador comercial no és vendre, sinó incentivar la venda. És a dir, donar suport, activar, estimular, donar idees i en definitiva dinamitzar els punts de venda. Detectar per què una campanya no funciona, com és que no es compleixen els objectius, conèixer l'entorn o si el propi equip comercial no té formació.

+ INFO

6 de juny de 2019
De 16 a 18 h
2 hores

COM IMPLEMENTAR VENDA (EN LÍNIA) AMB UN TPV VIRTUAL

Sessió informativa sobre com implementar vendes amb un terminal de punt de venda virtual, sistema de pagament en línia, que permet als e-commerce acceptar els pagament dels seus clients amb targetes de crèdit o dèbit.



Cursos de l'Àrea de Cultura, Ensenyament i Joventut

Informació i matrícules a partir del dia 18 de setembre de 2017

a/e: formacioilleure@calonge.cat

Tel. 972 660481 · www.cultura.calonge.cat



GIMNÀSTICA I IOGA

+ INFO

Inici octubre

1 dia a la setmana,
20 €/mes, 2 dies a la
setmana, 30 €/mes

IOGA

LLOC: TEATRE MUNDET I CASAL DE JOVES

Horaris: al Teatre Mundet dimarts i divendres, de 19.30 a 20.30 h, o bé dimarts de 17 a 18 h. Al Casal de Joves, dimecres i divendres, de 15.15 a 16.15 h.

+ INFO

Inici octubre

Dijous, de 19.30 a
20.30 h. 20 €/mes

ASHTANGA IOGA

LLOC: TEATRE MUNDET

Ioga dinàmic per equilibrar i coordinar ment, moviment i respiració.

+ INFO

Inici octubre

Dijous, de 18.30 a
19.30 h. 20 €/mes

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

LLOC: TEATRE MUNDET

Ajuda en relació amb la postura, tonificació del sòl pelvià, millora de la nostra capacitat pulmonar, prevenció de possibles hèrnies, incontinència i reducció de la cintura.



ARTS PLÀSTIQUES I ESCÈNIQUES

+ INFO

Del 2 d'octubre de
2018 fins al 18 de
juny de 2019

Dimarts de 17 a
18.30 h i de 18.30
a 20 h

Preu 75 € / trimestre
Tel.: 972 60 94 02

CURSOS DE CIRC PENGIM-PENJAM

LLOC: SALA FONTOVA

Us proposem explorar noves habilitats motrius i artístiques a través de diferents tècniques relacionades amb el circ: trapezi, teles, acrobàcies, acroesport, malabars, minitramp, equilibris... i molt més! Places limitades!

Adreçat a nens i joves nascuts entre el 2001 i el 2014.

Inscripcions al setembre

A/e: joventut@calonge.cat

Ho organitza: Associació juvenil Pengim Penjam

+ INFO

Inici 19 de setembre

Dimecres, de 15 a
19 h

2h: 32€/mes

TREBALLS MANUALS I BELLES ARTS

LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

Macramé, pintura sobre roba, ceràmica, vidre, fusta, restauració de mobles, pintura a l'oli, gravats, iniciació al teixit, treballs amb paper estil *quilling*...

+ INFO

Inici octubre

Dilluns, de 20.30 a
22.30 h o dijous de
15.30 a 17.30 h o de
18 a 20 h

32 €/mes

TREBALLS MANUALS

LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

Muntatge d'àlbums, Fimo, feltre, bijuteria, pintura sobre roba, vidre, restauració de mobles i decoració en general.

+ INFO

Inici octubre.

Dia a concretar.

**Grups: de 9 a 11 i de
12 a 14 anys.**

**Impartit per Àlex
Brull**

TEATRE INFANTIL I JUVENIL

LLOC: SALA FONTOVA - TEATRE MUNDET

Ens divertirem. Jugarem a ser qui vulguem ser, a fer el que vulguem fer. Riurem, cantarem, ballarem, i gairebé sense adonar-nos-en haurem après tècniques d'interpretació, consciència corporal i dicció per crear una obra que presentarem a final de curs.

+ INFO

Inici octubre

Dia a concretar

**Impartit per Àlex
Brull**

TEATRE PER A ADULTS

LLOC: SALA FONTOVA - TEATRE MUNDET

Treballarem tècniques teatrals de desinhibició, expressió corporal, improvisacions, treball d'escenes, i prepararem una obra per mostrar a final de curs. Per a adults a partir de 18 anys.

+ INFO

D'octubre a desembre

Horari a concretar

Preu 60 € / curs

**Impartit per Toni
Forns, fotògraf
professional**

CREATIVITAT FOTOGRÀFICA II

Adreçat a joves i adults, tant si s'inicien en la fotografia com si ja la dominen una mica. Curs molt pràctic amb nocions molt bàsiques de domini d'una càmera. Es faran sortides a l'exterior.

Nivell A1 Iniciació

Nivell A2 Avançat i Edició fotogràfica

+ INFO

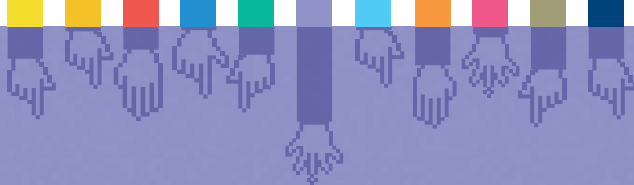
Inici 6 d'octubre

Divendres, de 16 a 19 h

**2 h: 30 €/mes,
i 3 h: 36 €/mes**

DIBUIX I PINTURA

LLOC: AULA DE CULTURA DE L'HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE



BALL I DANSES

+ INFO

Inici setembre, nivell inicial a l'octubre
30 €/mes

SEVILLANES, RUMBES I FLAMENC

LLOC: TEATRE MUNDET

Horaris: dimarts, de 18 a 19.30 h, nivell mitjà / Dissabtes, de 16.30 a 18 h, nivell inicial; de 18 a 19.30 h, nivell mitjà, i de 20 a 21.30 h, nivell avançat.

+ INFO

Inici 4 d'octubre
Dijous, de 21.30 a 23 h
Gratuït

DANSA FOLKLÒRICA CATALANA (ADULTS)

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa.

+ INFO

Inici 5 d'octubre
Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Gratuït

DANSA FOLKLÒRICA CATALANA I SARDANES (INFANTIL)

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa.

+ INFO

Inici 3 d'octubre
Dimecres, de 19 a 20 h
Gratuït

SARDANES PER ADULTS

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa.

+ INFO

5 € / sessió

COUNTRY

LLOC: SALA FONTOVA

Ball en línia. Diferents nivells.

Horaris: dimecres i divendres, de 19 a 20 h principiants, i de 20 a 22 h intermedis i avançats.



IDIOMES

+ INFO

Inici octubre

Horari a concretar

2 h: 30 €/mes,

i 3 h: 40 €/mes

ANGLÈS

ENGLISH COURSES

Diferents nivells, des de nivell bàsic (A1) per a persones sense coneixement previ de l'idioma fins a intermedi (B1-B2) amb estudis previs de la llengua anglesa. Es treballaran les diferents competències (comprensió i expressió escrita i oral) adaptades a cada nivell de forma dinàmica i pràctica. Grups reduïts. Possibilitat de preparar-se per a les proves lliures bé de la Universitat de Cambridge (KET, PET, First Certificate, advance o proficiency), bé de l'Escola Oficial d'Idiomes.

ENGLISH SPEAKING WORKSHOP

Taller de conversa en llengua anglesa. Classes totalment pràctiques orientades a millorar l'expressió oral en anglès. Treballarem el lèxic en diferents àmbits i el desenvoluparem en activitats grupals, debats i exposicions. A través de la llengua com a forma d'expressió personal aprendrem a respondre a diferents situacions de la vida quotidiana. Aprofundirem en el coneixement de la cultura anglosaxona. Dos nivells:

Beginners (bàsic): per a aquelles persones sense coneixement previ de l'idioma.

Intermediate (intermedi): per a aquelles persones amb coneixements previs de l'idioma.

ANGLÈS PER VIATJAR

Es treballa l'anglès social i propi de totes les situacions que ens trobem quan viatgem. Coneixerem també les tradicions i característiques dels països que triem per fer turisme (nivell mitjà – mitjà alt).

ANGLÈS COMERCIAL I DE NEGOCIS

GRADED READERS

Lectura de llibres clàssics amb estudi de l'autor i la seva època. Lectures dramatitzades (nivell mitjà alt).

SPEAK UP

Es treballa la revista *Speak Up* amb articles de cine, música, viatges, política i economia (nivell alt).

PREPARACIÓ PER EXÀMENS

Pet, First Certificate, Advance, Proficiency.

+ INFO

Inici octubre
Horari a concretar
2 h: 30 €/mes,
i 3 h: 40 €/mes

FRANÇÈS

COURS DE FRANÇAIS

Diferents nivells, des de nivell bàsic (A1) fins a intermedi (B1-B2). Treballarem les diferents competències (comprensió i expressió escrita i oral) adaptades a cada nivell de forma dinàmica i pràctica. Grups reduïts. Possibilitat de preparar-se per a les proves lliures del DELF (Diplôme d'Études en Langue Française).

ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

Taller de conversa en llengua francesa. Classes totalment pràctiques orientades a millorar l'expressió oral en francès. Treballarem el lèxic en diferents àmbits i el desenvoluparem en activitats grupals, debats i exposicions. Utilitzarem la llengua com una forma de comunicació i d'expressió personal per a respondre a les necessitats de la vida quotidiana en diferents registres. Aprofundirem en el coneixement dels trets culturals dels països francòfons. Dos nivells:

Niveau débutant (bàsic): per a aquelles persones sense coneixement previ de l'idioma.

Niveau intermédiaire (intermedi): per a aquelles persones amb coneixements previs de francès.



OFICINA DE CATALÀ

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

INFORMACIÓ I MATRÍCULES:

Oficina de Català de Calonge - Plaça Major, 2 -
Calonge - Tel. 972 66 04 81 · calonge@cpln.cat

PERÍODE OCTUBRE-DESEMBRE 2018

+ INFO

De l'1 d'octubre al
17 de desembre de
2018 · 45 h

Del 2 d'octubre al
18 de desembre de
2018 · 45 h

Del 8 d'octubre al
21 de novembre de
2018 · 20 h

CURSOS I SESSIONS PRESENCIALS

A CALONGE (HOTEL D'ENTITATS):

CURS ELEMENTAL 2 (CONEIXEMENTS ELEMENTALS 2)

Horari: dilluns i dimecres, de 15 a 17 h

Preu: 37,70 €/curs (consulteu descomptes)

CURS BÀSIC 1 (CONEIXEMENTS BÀSICS 1)

Horaris: dimarts i dijous, de 10 a 12 h

Preu: 13,57 €/curs (consulteu descomptes)

A SANT ANTONI DE CALONGE (PALAU FIRAL DE SANT ANTONI):

SESSIONS D'INTRODUCCIÓ AL CATALÀ ORAL (ORIENTADES A LA RECERCA DE FEINA)

Busques feina? Tenir unes nocions bàsiques de català et serà molt útil per accedir al mercat laboral.

Horaris: dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h

Preu: gratuït

+ INFO

De l'1 d'octubre de
2018 al 22 de maig
de 2019 · 90 h

Del 14 de novembre
al 17 de desembre
de 2018 · 10 h

CURSOS EN LÍNIA (per aprendre català des de casa)

NIVELL SUPERIOR C2 (ANTIC NIVELL D)

Places limitades. El certificat d'aquest curs és homologat al nivell superior (C2) de la Direcció General de Política Lingüística.

NOVETATS I CANVIS DE LA GRAMÀTICA I L'ORTOGRAFIA DE L'INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS

En aquest curs analitzarem les principals novetats de l'Ortografia catalana i la Gramàtica de la llengua catalana de l'Institut d'Estudis Catalans que es van publicar l'any 2017.

Preu: 17,59 €/curs (consulteu descomptes)

PERÍODE GENER - MARÇ 2019

+ INFO

Del 9 de gener al
20 de març de 2019
· 45 h

Del 8 de gener al
21 de març de 2019
· 45 h

Del 4 de febrer al
18 de març de 2019
· 20 h

CURSOS I SESSIONS PRESENCIALS

A CALONGE (HOTEL D'ENTITATS):

CURS ELEMENTAL 3 (CONEIXEMENTS ELEMENTALS 3)

Horari: dilluns i dimecres, de 15 a 17 h

Preu: 37,70 €/curs (consulteu descomptes)

El certificat d'aquest curs és homologat al nivell elemental (B1) de la Direcció General de Política Lingüística.

CURS BÀSIC 2 (CONEIXEMENTS BÀSICS 2)

Horaris: dimarts i dijous, de 10 a 12 h

Preu: 13,57 €/curs (consulteu descomptes)

A SANT ANTONI DE CALONGE (PALAU FIRAL DE SANT ANTONI):

CATALÀ A TAULA. CURS PER A LA RESTAURACIÓ (NIVELL INICIAL)

Sessions de català d'atenció oral al públic per a cambrers i cambreres o persones que s'estiguin formant per ser-ho.

Horaris: dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h

Preu: 33,68 €/curs (consulteu descomptes)

+ INFO

De l'1 d'abril al 27
de maig de 2019 ·
20 h

Del 2 d'abril al 20 de
juny de 2019 · 45 h

CURSOS I SESSIONS PRESENCIALS

A CALONGE (HOTEL D'ENTITATS):

REFORÇ D'ORTOGRAFIA

Repàs dels aspectes ortogràfics bàsics en llengua catalana.

Horari: dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h

Preu: 33,68 €/curs (consulteu descomptes)

A SANT ANTONI DE CALONGE (CASA DE CULTURA):

CURS DE NIVELL BÀSIC 3 (CONEIXEMENTS BÀSICS 3)

El certificat d'aquest curs és homologat al nivell bàsic (A2) de la Direcció General de Política Lingüística.

Horaris: dimarts i dijous, de 10 a 12 h

Preu: 13,57 €/curs (consulteu descomptes)

+ INFORMACIÓ ADDICIONAL

INSCRIPCIONS:

Del 6 al 25 de setembre, de dilluns a divendres, de 9.30 a 13 h

Cursos del període gener-març de 2019: del 3 al 14 de desembre de 2018

Cursos i sessions del període abril-juny de 2019: de l'11 al 22 de març de 2019

Lloc: Oficina de Català de Calonge (Àrea de Cultura i Ensenyament. Plaça Major, 2 - Calonge.

Telèfon: 972 66 04 81 · **A/e:** calonge@cpln.cat

DESCOMPTES EN ELS PREUS DELS CURSOS:

Poden sol·licitar la reducció del 50%

- Els pensionistes de l'INSS o de classes passives (jubilats, pensionistes per invalidesa permanent, total o absoluta)
- Els membres de família nombrosa de categoria general
- Els membres de família monoparental de categoria general
- Les persones que tenen una discapacitat reconeguda del 33% o més

Poden sol·licitar la reducció del 70%

- Els aturats
- Els membres de família nombrosa especial
- Els membres de família monoparental de categoria especial

Els cursos de nivell C2 no tenen reducció de matrícula.

Per poder beneficiar-se d'aquests descomptes, cal acreditar-ho amb la documentació corresponent.



MÚSICA

+ INFO

Telèfon:

972 660 866

Instagram:

escolamusicacalonge

Facebook:

Escola de música

Adrià Sardó de

Calonge

Youtube:

Escola de música

Adrià Sardó de

Calonge

ESCOLA DE MÚSICA ADRIÀ SARDÓ

BAIXOS DE L'HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

www.escolamusicacalonge.com

A hores d'ara s'ofereixen classes instrumentals de cant clàssic i modern, piano clàssic i modern, guitarra clàssica i moderna, baix elèctric, violoncel, violí, viola, bateria, percussions, saxo, clarinet, flauta, beatbox, fiscorn, trombó i trompeta. Hi ha algun instrument que vols aprendre i no el trobes a la llista? Demana'ns-el i te l'oferirem!

A més, l'escola ofereix un gran ventall de conjunts instrumentals per a tots els gustos i on compartim moltes experiències: banda de música moderna, banda de vent, conjunt de guitarres, conjunt de pianos, corals, conjunts d'instrumental Orff, conjunts de cambra, orquestres de corda, conjunts de percussió, música per a nadons... Tot sovint, a més, fem intercanvis amb altres escoles i projectes interessants!

I en l'àmbit teòric també tenim moltes opcions possibles que inclouen dos grups de llenguatge per a adults, a més a més de cobrir totes les necessitats educatives de tots aquells que comencen a entrar en contacte amb la música.

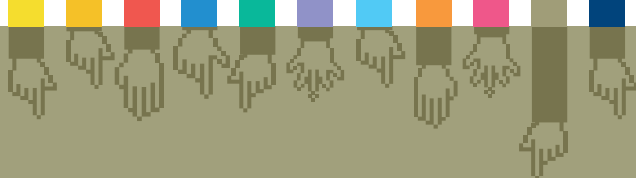
T'hi esperem!

+ INFORMACIÓ ADDICIONAL

DESCOMPTES I BONIFICACIONS

S'aplicaran diferents bonificacions als cursos de Cultura o Ensenyament de caràcter formatiu:

- **10%** les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.
- **20%** les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.
- **40%** les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.
- **20%** les famílies nombroses o monoparentals que no superin els llindars de renda establerts.



ESCOLA D'ADULTS

+ INFO

De l'1 d'octubre de
2018 al 21 de juny
de 2019
90 € / curs

ENSENYAMENTS DE LLENGUA ORAL EN CASTELLÀ

NIVELL A1 EN CASTELLÀ

Horaris: dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h (nivell 1 principiants) / Dimarts i dijous, de 10 a 11.30 h (nivell 2 inicial)

NIVELL A2 EN CASTELLÀ

Horaris: dilluns i divendres d'11.30 a 13 h

NIVELL B1 EN CASTELLÀ

Horaris: dimarts i dijous, d'11.30 a 13 h (nivell 4)

GRUPS DE CONVERSA EN CASTELLÀ

Horaris: dimarts i dijous de 10 a 11.30 h

ENSENYAMENTS DE LLENGUA ORAL I ESCRITA

+ INFO

De l'1 d'octubre de
2018 al 21 de juny
de 2019
25 € / curs

ENSENYAMENT INICIAL EN CASTELLÀ ORAL I ESCRIT

Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 11.30 h (ALF.)

Dilluns, dimarts i dimecres de 20 a 21 h (NO ALF.)

Dilluns, dimarts i dimecres de 21 a 22 h (ALF.)

ENSENYAMENT INICIAL EN CATALÀ ORAL I ESCRIT

A Calonge:

Dimarts de 15 a 16 h, dimecres i dijous de 15 a 16.30 h a Calonge (NO ALF.)

Dijous de 20 a 22 h a Calonge (ALF.)

A Sant Antoni de Calonge:

Dilluns i dijous de 15 a 16.30 h; dimarts de 15 a 17 h (NO ALF.)

Del 2 d'octubre de
2018 al 21 de juny
de 2019
25 € / curs

Del 17 de setembre
de 2018 al 30 de
maig de 2019
70 € / curs

CURS D'ORTOGRAFIA BÀSICA (CASTELLÀ / CATALÀ)

CURS DE MATEMÀTIQUES BÀSIQUES

Horaris: divendres, de 10.30 a 11.30 h

CURS DE LECTURA I ESCRIPTURA (NEOLECTORS)

Horaris: de dilluns a divendres, d'11.30 a 13 h

CURS DE PREPARACIÓ PER A LES PROVES DE GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA GES

CURS DE PREPARACIÓ PER A LES PROVES D'ACCÉS A GRAU MITJÀ

Horaris: de dilluns a divendres, de 15 a 19 h

ENSENYAMENTS INICIALS D'INFORMÀTICA

+ INFO

De l'1 d'octubre de
2018 al 21 de juny
de 2019
125 € / curs

CURS D'INFORMÀTICA INICIAL I

Horaris: dimecres i divendres, d'11.30 a 13 h

CURS D'INFORMÀTICA INICIAL II

Horari matí: dimecres i divendres, de 10 a 11.30 h

Horari tarda: dilluns i dimecres, de 17.30 a 19 h

+ INFORMACIÓ ADDICIONAL

INSCRIPCIONS:

Del 3 al 14 de setembre de 2018

Lloc: Oficina de Turisme. Plaça Major, 2 Calonge

Telèfon: 972 66 04 81 · **A/e:** escoladulthood@calonge.cat

DOCUMENTACIÓ:

- Original i fotocòpia del DNI o passaport.
- Les persones que vulguin cursar el GES i tinguin àrees aprovades han de presentar original i fotocòpia del llibre d'escolaritat o certificació de notes.

Bonificació sobre la quantia de la taxa:

- **10%** les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.
- **20%** les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.
- **40%** les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.
- **40%** les persones que tinguin en Carnet Municipal de la Gent Gran i cursin ensenyaments d'informàtica.
- **20%** les famílies nombroses o monoparentals.
- **25%** alumnes GES que tinguin algun àmbit aprovat.



Cursos de l'Àrea d'Esports

Es recolliran inscripcions del 12 al 28 de setembre de 2018.

Pavelló Municipal d'Esports de Calonge: de dilluns a divendres de 9 a 21 h
Sala Polivalent de Sant Antoni: de dilluns a divendres de 9 a 15 h i de 17 a 21 h

Tel. 972 652 655 · www.esports.calonge.cat



ESPORTS

FUNKY

+ INFO

Preu 140 € / curs

a/e: clubefcsa@gmail.com

Telèfon: 687 558 024

Web: www.escolafutbolcsa.com

ESCOLA DE FUNKY

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris:

1r i 2n: dilluns i dijous de 12.30 a 13.30 h

3r i 4t: dimecres i divendres de 12.30 a 13.30 h

5è i 6è: dimecres i divendres de 12.30 a 13.30 h

Pagament a través de domiciliació bancària.

La vestimenta extra per a les actuacions es pagarà a part (preu aproximat 45 €).

Ho organitza: Ajuntament de Calonge i Sant Antoni.

FUTBOL

+ INFO

Escoleta i prebenjamins del 12 de setembre de 2018 al 7 de juny de 2019

Benjamins fins a juvenils de 28 d'agost de 2018 al 7 de juny de 2019

a/e: clubefcsa@gmail.com

Telèfon: 660 190 929

Web: www.escolafutbolcsa.com

ESCOLA DE FUTBOL CALONGE I SANT ANTONI

LLOC: CAMP DE FUTBOL DE CALONGE

Horaris: Escoleta i prebenjamins: dimecres i divendres de 16.45 a 18.30 h.

Benjamins: dimarts i dijous de 16.45 a 18.30 h.

Alevins: dimarts i dijous de 16.45 a 18.30 h.

Infantil, cadet i juvenil: dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20 h.

Preus: Escoleta 230 € (no disposaran de servei d'autobús per als partits).

Prebenjamins: 280 €

Benjamins fins a cadets: 320 € + mútua + portal del federat (ho pagarà la família pel seu compte). Es podrà pagar en 4 quotes, de setembre a desembre, de l'1 a l'11 de cada mes.

Juvenils: 200 € + mútua + portal del federat (ho pagarà la família pel seu compte). No disposaran de servei de bus per als partits.

Per a nens/es de 4 a 18 anys. Equipació a part del preu de la quota. Desplaçaments a partits amb bus.

Ho organitza: Escola de Futbol Calonge-Sant Antoni.

VELA

+ INFO

Curs 1: del 22 de setembre al 10 de novembre de 2018
Curs 2: del 13 d'abril a l'1 de juny de 2019

Preu 75 € / curs

Tel.: 644 413 418

cvsantantoni@gmail.com

ESCOLA DE VELA

LLOC: PLATJA DES MONESTRI

Horaris Curs 1: dissabtes de 10 a 12 h / 12 a 14 h

Horaris Curs 2: dissabtes de 10 a 12 h / 12 a 14 h

Els horaris es poden veure modificats en funció del nombre de participants.

Web: <http://cvsantantoni.blogspot.com.es>

Ho organitza: Club de Vela Sant Antoni

INICIACIÓ AL JOC

+ INFO

De l'1 d'octubre de 2018 al 7 de juny de 2019

Preu 170 €

a/e: clubefcsa@gmail.com

Telèfon: 609 787 432

Web: www.escolafutbolcsa.com

INICIACIÓ AL JOC

LLOC: SALA POLIVALENT DE SANT ANTONI DE CALONGE

Horaris: dimarts i dijous de 17 a 18 h

Per a nens/es de 3 a 6 anys.

Mínim de 10 nens/es.

Ho organitza: Escola de Futbol Calonge-Sant Antoni.

ATLETISME

+ INFO

Del 2 d'octubre de 2018 al 31 de maig de 2019

Preu 210 € (es podrà pagar en 3 quotes), i 160 € si vens un sol dia

Telèfon: 972 652 655

Web: www.escolafutbolcsa.com

ATLETISME

LLOC: CAMP DE FUTBOL DE CALONGE

Horaris: dilluns i dimecres de 17 a 18 h

Per a nens/es de 6 a 14 anys .

Amb la quota, regal de la samarreta de competició. Hi haurà material que es podrà comprar.

A/e: escolaatletismecalonge@gmail.com

Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge - Sant Antoni.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

+ INFO

Del 12 de setembre de 2018 al 9 de juny de 2019

Preu 270 €. Inclou l'assegurança esportiva

Forma de pagament: 170 € inscripció setembre i 100,00€ abans del 15 de desembre. Política de no devolució
a/e: clubesportiu.
ritmar@gmail.com
Telèfon: 606 415 017

GIMNÀSTICA RÍTMICA

LLOC: SALA POLIVALENT DE SANT ANTONI

Horaris de setembre: dilluns i dimecres

Prebenjamí i benjamí (2009 a 2012), de 17 a 18.30 h

Aleví, infantil i cadet (2003 a 2008) de 18.30 a 20 h

Dies per a informació i proves gratuïtes: dimecres 12, dilluns 17, dimecres 19 i dilluns 24 de setembre

Horaris a partir d'octubre: dilluns i dimecres

Prebenjamí i benjamí (2009 a 2012) de 17 a 18.30 h

Aleví, infantil i cadet (2003 a 2008) de 18.30 a 20 h

Divendres, de 17 a 20 h, en grups reduïts per a participants a lligues comarcal i territorial, a determinar per equip tècnic.

Dimarts i dijous (nou grup 2018, s'obrirà en funció del núm. d'inscripcions) per a categoria aleví (2007 a 2008) de 17 a 18.30 h.

Equipament esportiu obligatori del club, no inclòs a la quota anual (uns 90,00 €): inclou compra de dessuadora, camiseteta, punteres i lloguer de mallot. I a part, malles negres llargues. I a part per a competició, aparells individuals.

Activitat per a nens/es de 6 a 16 anys.

Grup mínim de 10 participants.

El club agruparà segons categoria i nivell.

Ho organitza: CE Ritmar Calonge-Sant Antoni.

PATINATGE

+ INFO

Del 2 d'octubre de
2018 al 31 de maig
de 2019

a/e: maria@
mariafort.com

Telèfon: 606 915 874

PATINATGE ARTÍSTIC

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris

INICIACIÓ: dilluns i dimecres de 17 a 18 h

SEGUIMENT: dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h

PERFECCIONAMENT I: dimarts de 18.30 a 20 h i divendres de 17 a 18.30 h

PERFECCIONAMENT II: dijous i divendres de 18.30 a 20 h

Preus

INICIACIÓ: 190 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, 80 € febrer)

SEGUIMENT: 230 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, 120 € febrer)

PERFECCIONAMENT I: 230 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, 120 € febrer)

PERFECCIONAMENT II: 230 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, 120 € febrer)

Per a nens i nenes de 3 a 12 anys.

Places limitades per ordre d'inscripció

Ho organitza: Club Patinatge Calonge - Sant Antoni.

HIPICA

+ INFO

Preu 60 € / mes
Tel.: 679 107 222
info@hipicaunicorn.
com

HÍPICA

LLOC: HÍPICA UNICORN DE CALONGE

Cura del cavall, ponygames, volteig, carruatge, muntar en poni o a cavall i molt més.

Horaris: de 17 a 18.30 h. Dimarts, de 3 a 6 anys. Dimecres, a partir de 7 anys. Dijous, de 3 a 6 anys. Divendres, a partir de 7 anys

Web: www.hipicaunicorn.es

HANDBOL

+ INFO

Preus:

Escoleta: 60 €

Benjamins: 100 €

Alevins: 190 €

Infantils i cadets:

220 €

Juvenil (2002-2003):

250 €

a/e:

**handbolcalonge@
gmail.com**

Telèfon: 618 516 490

CLUB HANDBOL CALONGE - SANT ANTONI

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris:

Escoleta / Benjamins / Alevins: dimarts i dijous de 17 a 18.30 h, al pavelló de Calonge

Infantil / Cadets: dimarts i dijous de 19 a 20.15, al pavelló de Sant Antoni

Juvenils: dimarts i dijous de 20.15 a 21.45 h, al pavelló de Sant Antoni i divendres de 20 a 21.30 h, al pavelló de Calonge

Forma de pagament :

EL Club girarà rebut bancari (la quota es dividirà en 3 parts)

La quota no inclou el xandall, que és obligatori.

El mes de setembre hi haurà jornada de portes obertes al pavelló de Calonge.

Ho organitza: Club Handbol Calonge i Sant Antoni.

TENNIS

+ INFO

**De l'1 d'octubre de
2018 al 31 de maig
de 2019**

Preu 125 €

**a/e: tenniscalonge@
gmail.com**

Telèfon: 972 650 338

ESCOLA DE TENNIS

LLOC: CLUB TENNIS CALONGE

Horaris: dimecres de 16.45 a 17.45 h

Per a nens/es de 6 a 13 anys (Primària).

Web: www.clubteniscalonge.com/soci.htm

Ho organitza: Club Tennis Calonge.

JUDO

+ INFO

Del 17 de setembre fins al 22 de juny (del 22 de juny al 31 de juliol hi haurà 1 classe setmanal)

a/e:
clubjudocalonge@gmail.com

Telèfon:
638 875 252
(Stéphane)
609 765 758 (Enric)

Inscripcions: el dia 13 de setembre de 17 a 19 h i el 20 de setembre de 17 a 19 h

JUDO

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris Judo:

Dilluns i dijous de 17 a 18 h (de 4 a 6 anys), de 18 a 19 h (de 7 a 9 anys) i de 19 a 20.30 h infantils fins a veterans (de 13 anys endavant)

Dimarts de 17 a 18 h (de 10 a 12 anys) i de 18 a 19 h (tecnificació, Kata i competidors)

Dimecres de 17 a 18 h (de 10 a 12 anys)

Horaris defensa personal i Jiu-jitsu:

Dilluns de 9 a 10.30 h Jiu-jitsu i defensa personal (per a majors de 13 anys)

Dimecres de 9 a 10.30 h Jiu-jitsu i de 15 a 16.15 h defensa personal

Preus:

Matrícula antics judokes 25 € (inclou el cinturó + kyus + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

Matrícula nous judokes 45 € (inclou el cinturó + kyus + llibre + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

Preu del curs: 190 € (2 dies per setmana) + llicència federativa de gener a desembre (encara no sabem els preus).

Els horaris son orientatius, estan subjectes a possibles modificacions per part de l'equip tècnic.

CALONGE I SANT ANTONI



PROGRAMA DE FORMACIÓ 2018 / 2019

Organitzat per



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



CALONGE - SANT ANTONI
Cultura, Ensenyament i Joventut



CALONGE I SANT ANTONI
VILA ESPORTIVA

Hi col·laboren:



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ



Cambra de Comerç
de Palamós



Sabadell



MECA CENTRE®
SISTEMES AUDIOVISUALS



Ràdio
Girona



randstad



eurofirms
People first