

PROGRAMA DE FORMACIÓ · 2019 / 2020 · CALONGE I SANT ANTONI

ACTIVITATS

De **FORMACIÓ**, **LLEURE i ESPORT**





ÍNDEX

PRESENTACIÓ **5** —————

PROMOCIÓ ECONÒMICA **6 - 12** —————

OCUPACIÓ **6**
EMPRESA **9**
EMPRENEDORIA **11**

DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA **13 - 24** —————

CULTURA, ENSEYAMENT I JOVENTUT **13**
ESCOLA DE MÚSICA ADRIÀ SARDÓ **18**
ESCOLA D'ADULTS **19**
OFICINA DE CATALÀ **21**

ESPORTS **25 - 30** —————





PRESENTACIÓ

L'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni posa al vostre abast l'oferta de cursos per a persones adultes que teniu a les mans amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats formatives de la ciutadania.

En aquest fullet hi trobareu la informació de l'ampli ventall de cursos que organitza l'Ajuntament, que inclouen, per una banda, formació adreçada a millorar el currículum professional i eines per facilitar la inserció laboral i, per l'altra, cursos de caràcter més lúdic.

En aquest fullet l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni presenta de manera unificada l'oferta formativa de les diferents àrees, que s'ha confeccionat pensant que s'adeqüi a les característiques de la societat actual, cada vegada més competitiva, dinàmica i canviant, que exigeix un aprenentatge continuat.



OCUPACIÓ



PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

972 60 94 11 · viver@calonge.cat · formacio.calonge.cat

*Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni.
Les places són limitades.*

+ INFO

- 23.09.2019 – 13.11.2019
- Dilluns, dimecres i divendres, de 15 a 17 h.
- 42 hores

FRANCÈS TURÍSTIC

Permetrà comunicar-se i desenvolupar-se en moltes situacions quotidianes en l'àmbit del turisme. Veurem temes com atendre un client en una oficina de turisme, ajudar els clients en una recepció, guies turístiques per la ciutat, atenció en hostaleria... a més, revisarem de forma ràpida les bases del francès.

+ INFO

- 30.09.2019 – 09.12.2019
- Dilluns i divendres, de 9 a 11 h.
- 34 hores

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Adreçat a persones amb coneixements nuls o bàsics d'informàtica que volen aprofundir en l'entorn del món informàtic a través del món Microsoft. El curs permetrà adquirir les habilitats bàsiques receptives per aprendre el funcionament de l'entorn Windows per crear documents, navegar per internet, etc.

+ INFO

- 08.10.2019 – 22.10.2019
- Dimarts i dijous, de 15 a 19 h.
- 20 hores

MONITOR/A MENJADOR

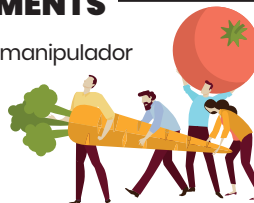
Programari: Funcions monitor/educador. Normativa ètica i responsabilitat. Organització i pautes d'observació. Hàbits de menjador i de socialització.

+ INFO

- 17.10.2019
- De 9 a 13 h.
- 4 hores

MANIPULADOR D'ALIMENTS

Curs per adquirir el carnet de manipulador d'aliments, necessari per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

**+ INFO**

- 05.11.2019 - 21.11.2019
- Dimarts i dijous, de 15 a 20 h.
- 30 hores

OPERARI DE PISCINES

Curs dirigit al personal que realitza operacions de manteniment en piscines d'ús públic, seguint les indicacions del R.D. 742/2013 i, en cas necessari, normatives de cada comunitat autònoma.

+ INFO

- 20.11.2019
- De 9 a 11 h.
- 2 hores

**QUÈ BUSQUEN LES EMPRESES?
SIGUES EL CANDIDAT IDEAL!**

Coneix què busquen les empreses a l'hora de seleccionar candidats.

**+ INFO**

- 19.02.2020
- De 9 a 11 h.
- 3 hores

**ESTAS BUSCANT FEINA?
PREPARA'T!**

Actitud, canals, el tipus d'empresa de feina...tot compte!

+ INFO

- 13.01.2020 - 26.02.2020
- Dilluns, dimecres i divendres, de 15 a 17 h.
- 40 hores

ANGLÈS ATENCIÓ CLIENT

Curs d'anglès inicial per a professionals del sector serveis, hostaleria, comerç i administració. Adquireix les eines bàsiques per expressar-te i comunicar-te en llengua anglesa.

+ INFO

- 03.02.2020 - 13.02.2020
- Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, de 15 a 20 h.
- 40 hores

MANTENIMENT D'EDIFICIS

Capacitar i assessorar operaris per tal de millorar els coneixements en feines de manteniment d'instal·lacions elèctriques, d'aigua i sanejament i millora de l'eficiència energètica

+ INFO

- 18.02.2020 - 19.03.2020
- Dimarts i dijous, de 9 a 12 h.
- 30 hores

CAMBRER/A DE PIS

Adreçat a les persones que vulguin incrementar els seus coneixements en la gestió del departament de neteja d'un establiment hotel·ler. S'hi treballaran la identificació de les àrees de treball i concepte de valor de les cambreres de pisos. L'Adquisició i assimilació de les tècniques de servei específiques del servei de neteja d'habitacions i zones comunes

+ INFO

- 17 i 19 de març de 2020
- De 9 a 13 h.
- 8 hores

LEGIONEL·LOSI

Dins l'àmbit de la legionel·losi, coneixerem la seva importància sanitària, els temes legislatius, els criteris generals de neteja i desinfecció, la salut pública i la salut laboral, les instal·lacions de risc i la identificació de punts crítics.

+ INFO

- 04.02.2020
- De 9 a 13 h.
- 4 hores

MANIPULADOR D'ALIMENTS

Curs per adquirir el carnet de manipulador d'aliments, necessari per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

+ INFO

- 21.04.2020 - 21.05.2020
- Dimarts i dijous, de 9 a 13 h.
- 40 hores

OFFICE BÀSIC

Word:

Redactar tota mena de documents de text amb un aspecte professional. Conèixer les eines que ens ofereix el programa per a aplicar-les en diferents situacions i resoldre les diferents situacions de forma eficient.

Excel:

Crear documents que requereixin càlcul i estadística. Optimitzar les feines diàries amb fulls de càlcul per a organitzar i estudiar dades numèriques.

Power Point:

Aprendre el funcionament del programa per excel·lència de les presentacions multimèdia. Crear presentacions interactives i atractives utilitzant els diferents recursos del programa.

EMPRESA



PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

972 60 94 11 · viver@calonge.cat · formacio.calonge.cat

*Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni.
Les places són limitades.*

+ INFO

- 13.11.2019
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

COM CREAR EL TEU PLA D'EMPRESA

A l'hora de crear una empresa, hem de saber si el projecte és prou sòlid per tal de tirar-lo endavant. Hem de conèixer el mercat real on ens endinsarem i reconduir-lo en aspectes financers, comercials, productius o d'organització. En aquest taller aprendrem com millorar la direcció i organització empresarial per tal d'assolir els objectius fixats.

+ INFO

- 05.03.2020
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

FACTURA ELECTRÒNICA I CERTIFICAT DIGITAL

Una factura electrònica és una factura que s'expedeix i es rep en format electrònic. Estan regulades per Real Decreto 1619/2012, de 30 de novembre i han de garantir la llegibilitat, integritat del contingut (que no estiguin modificades les dades) i l'autenticitat (firma/certificat electrònic). Aquest certificat és un document expedit per una Autoritat de Certificació que té com a missió validar i certificar que correspon a una persona o entitat concreta. Conté nom, NIF, algoritme i Claus de signatura, data expedició i qui l'ha expedit.

+ INFO

- 28.04.2020
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

COM PRESENTAR EL TEU PROJECTE

Facilitar les eines per tal de que puguis presentar el teu projecte empresarial. Aspectes claus a tenir en compte i saber què destacar del teu projecte per a ser persuasiu.

+ INFO

- 5 i 7 de maig de 2020
- De 15 a 19 h.
- 8 hores

AMPLIA LES VENDES AMB TÈCNIQUES DE PNL

Hi ha dos punts importants a tenir en compte quan es dur a terme una venda. Una és la qualitat en la comunicació del venedor i l'altra és la qualitat del producte. No importa quin tipus de client et toqui atendre, el que has de tenir present és com s'inicia la comunicació amb ell i evitar qualsevol tipus de resistència. Des d'aquest moment s'ha de construir una relació de confiança i seguretat perquè el client tingui l'oportunitat de valorar el producte i la seva possible compra.

+ INFO

- 11.05.2020
- De 9 a 12 h.
- 3 hores

INCLUSIÓ D'OFERTA SALUDABLE A LES CARTES

Les noves tendències en consum confirmen l'evolució del consumidor cap a uns hàbits més saludables i la percepció d'aquest estil de vida com una via cap al benestar.

+ INFO

- 18 i 20 de maig de 2020
- De 14 a 17 h.
- 6 hores

TENDÈNCIES PER A BOTIGUES PETITES

Conèixer què fan els altres i com ho podem aplicar i millorar en el nostre negoci. Contruïm una marca forta i assimilem en quins elements l'hem d'implantar. Aprendre a combinar, fusionar, redistribuir els nostres aparadors. Millorem el nostre espai comercial.

+ INFO

- 11, 16 i 18 de juny de 2020
- De 15 a 19 h.
- 12 hores

FISCALITAT PER AUTÒNOMS

Des d'un punt de vista eminentment pràctic, s'aprofundirà en els següents punts:

A) en la comptabilització simplificada de les operacions i gestions més habituals, com són les despeses per compres, nòmines, comptabilització d'impostos (IVA i retencions de l'IRPF), dels béns d'inversió i dels ingressos, així com el càlcul de les amortitzacions, en els corresponents llibres registres obligatoris segons la normativa tributària.

B) en l'anàlisi dels requisits de facturació i obligacions fiscals, així com l'aprofundiment de la pàgina web de l'AEAT.

C) en la confecció de les declaracions-liquidacions fiscals trimestrals més habituals, com són els models 130, 303, 115 i 111.

— EMPRENEDORIA —



PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

972 60 94 11 · viver@calonge.cat · formacio.calonge.cat

*Tots els cursos són gratuïts i s'impartiran al Palau Firal de Sant Antoni.
Les places són limitades.*

+ INFO

- 1 i 3 d'octubre de 2019
- De 15 a 19 h.
- 8 hores

ANUNCIS A INSTAGRAM

En aquest taller s'explicarà detalladament com fer campanyes publicitàries a Instagram.

+ INFO

- 12.12.2019
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

RETOC FOTOGRÀFIC

En aquest taller aprendràs a retocar i processar les fotos de manera ràpida per treure'n l'òptima espurna fotogràfica.

+ INFO

- 23.01.2020
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

MAILCHIMP

Conèixer aquesta eina d'e-mail màrqueting. Creació de comptes Mailchimp. Creació d'una llista de subscriptors i els seus formularis. Creació de campanyes d'e-mail màrqueting. Campanyes RSS. Evita els filtres d'Spam. Protecció de dades.



+ INFO

- 11, 13, 18 i 20 de febrer de 2020
- De 15 a 19 h.
- 16 hores

GOOGLE ADWORDS

Eina d'anàlisi web per excel·lència que posa a la nostra disposició Google de forma totalment gratuïta. Ens facilita dades i informes del que succeeix a la nostra web: usuaris, visitants únics, conversions, duració de les visites / sessions i com i per quin camí han arribat al nostre web.

+ INFO

- 24 i 26 de maig de 2020
- De 15 a 19 h.
- 8 hores

WOO COMMERCE

Aprenem com crear un e-commerce (botiga on-line) amb Wordpress i Woocommerce. Instal·lar el pluggin de WooCommerce a Wordpress. Creem productes, agrupem-los, afiliem-los. Creem categories i etiquetes. Organitzem-los i enviem-los.

+ INFO

- 04.06.2020
- De 15 a 19 h.
- 4 hores

WHATSAPP BUSINESS

Utilització del whatsapp com a eina de màrqueting. Saber com crear el nou compte i fer la migració de la informació dels chats i missatges del compte normal a un de business i començar a fer màrqueting, apropant-nos al client, augmentant els percentatges de visualització, informant nous productes o serveis, fer newsletters, promocions, descomptes, sortejos, events, atenció al client, gestionar reserves...

CULTURA, ENSENYAMENT I JOVENTUT



Informació i matrícules:

A partir del dia 16 de setembre de 2019

A/e: formacioilleure@calonge.cat · Tel. 972660481

www.calonge.cat

DESCOMPTES I BONIFICACIONS

S'aplicaran diferents bonificacions als cursos de la Unitat de Dinamització Comunitària de caràcter formatiu:

10% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.

20% les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.

40% les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.

20% les famílies nombroses o monoparentals que no superin els llindars de renda establerts

+ INFO

- Inici octubre
- 1 dia a la setmana:
20 €/mes
- 2 dies a la setmana:
30 €/mes

IOGA

LLOC: TEATRE MUNDET I ESPAI JOVE

Horaris: al Teatre Mundet els dimarts de 17 a 18 h., o bé divendres, de 19.30 a 20.30 h. A l'Espai Jove, dimarts i dijous, de 15.15 a 16.15 h.

+ INFO

- Inici octubre
- Dijous, de 18 a 19 h.
- 20 €/mes

ASHTANGA IOGA

LLOC: TEATRE MUNDET

Ioga dinàmic per equilibrar i coordinar ment, moviment i respiració



+ INFO

- Del 1 d'octubre de 2019 fins al 16 de juny de 2020
- Dimarts de 17 a 18.30 h. i de 18.30 a 20 h.
- Preu 75 € / trimestre
- Tel: 972 60 94 02

CURSOS DE CIRC PENGIM-PENJAM

LLOC: SALA FONTOVA

Us proposem explorar noves habilitats motrius i artístiques a través de diferents tècniques relacionades amb el circ: trapezi, teles, acrobàcies, acroesport, malabars, minitramp, equilibris... i molt més! Places limitades!

Adreçat a nens i joves nascuts entre el 2002 i el 2015.

Inscripcions al setembre

A/e: joventut@calonge.cat

Ho organitza: Associació juvenil Pengim Penjam

+ INFO

- Inici 19 de setembre
- Dimecres, de 15 a 19 h.
- 2 h: 32€/mes

TREBALLS MANUALS I BELLES ARTS

LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

Macramé, pintura sobre roba, ceràmica, vidre, fusta, restauració de mobles, pintura a l'oli, gravats, iniciació al teixit, treballs amb paper estil quilling...

+ INFO

- Inici octubre
- Dilluns, de 20.30 a 22.30 h.
o dijous de 15.30 a 17.30 h. o de 18 a 20 h.
- 32 €/mes

TREBALLS MANUALS

LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

Muntatge d'àlbums, Fimo, feltre, bijuteria, pintura sobre roba, vidre, restauració de mobles i decoració en general.

+ INFO

- Inici octubre.
- Dia a concretar.
- Grups: de 9 a 11, de 12 a 14 i de 15 a 18 anys.
- Impartit per Àlex Brull

TEATRE INFANTIL I JUVENIL

LLOC: SALA FONTOVA - TEATRE MUNDET

Ens divertirem i potenciarem el nostre imaginari. Jugarem a ser qui vulguem ser, a fer el que vulguem fer. Riurem, cantarem, ballarem, i gairebé sense adonar-nos-en haurèm après tècniques d'interpretació, consciència corporal i dicció per crear una obra que presentarem a final de curs.



+ INFO

- Inici octubre
- Dia a concretar
- Impartit per Àlex Brull

TEATRE PER A ADULTS

Treballarem tècniques teatrals de desinhibició, expressió corporal, improvisacions, treball d'escenes, i prepararem una obra per mostrar a final de curs. Per a adults a partir de 18 anys.

+ INFO

- D'octubre a desembre
- Horari a concretar
- Preu:
35 €/mes
95 €/trimestre
- Impartit per Toni Forns,
fotògraf professional

CREATIVITAT FOTOGRÀFICA

Adreçat a joves i adults, tant si s'inicien en la fotografia com si ja la dominen una mica. Curs molt pràctic amb nocions molt bàsiques de domini d'una càmera. Es faran sortides a l'exterior.

+ INFO

- Inici 6 d'octubre
- Divendres, de 16 a 19 h.
- 2 h.: 30€/mes
- 3 h.: 36€/mes

DIBUIX I PINTURA

LLOC: AULA DE CULTURA
DE L'HOTEL D'ENTITATS DE
CALONGE



+ INFO

- Inici setembre/octubre
- 30 €/mes

**SEVILLANES, RUMBES, FLAMENC I
CASTANYOLES**

LLOC: TEATRE MUNDET

Horaris:

Dimarts, de 18 a 19.30 h.
Dimecres de 17.30 a 19 h.
Dissabtes, de 16.30 a 17.30 h; de 18 a 19.30 h. i
de 20 a 21.30 h.

+ INFO

- Inici 3 d'octubre
- Dijous, de 21.30 a 23 h.
- Gratuït

**DANSA FOLKLÒRICA CATALANA
(ADULTS)**

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa.

+ INFO

- Inici 4 d'octubre
- Divendres, de 17.30 a 19.30 h.
- Gratuït

**DANSA FOLKLÒRICA CATALANA I
SARDANES (INFANTIL)**

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa.

+ INFO

- Inici 2 d'octubre
- Dimecres, de 19 a 20 h.
- Gratuït

SARDANES PER ADULTS

LLOC: TEATRE MUNDET

Ho organitza: Esbart Dansaire Renaixença de la Costa

+ INFO

- 5 € / sessió

COUNTRY

LLOC: SALA FONTOVA

Ball en línia.

Diferents nivells.

Horaris: Dimecres i Divendres, de 19 a 20 h. principiants, i de 20 a 22 h. intermedis i avançats.



ANGLÈS

+ INFO

Inici octubre · Horari a concretar 2 h.: 30 €/mes

ENGLISH COURSES

Diferents nivells, des de nivell bàsic (A1) per a persones sense coneixement previ de l'idioma fins a intermedi (B1-B2) amb estudis previs de la llengua anglesa. Es treballaran les diferents competències (comprensió i expressió escrita i oral) adaptades a cada nivell de forma dinàmica i pràctica. Grups reduïts. Possibilitat de preparar-se per a les proves lliures bé de la Universitat de Cambridge (KET, PET, First Certificate, advance o proficiency), bé de l'Escola Oficial d'Idiomes.

FRANÇÈS

+ INFO

Inici octubre · Horari a concretar 2 h.: 30 €/mes,

COURS DE FRANÇAIS

Diferents nivells, des de nivell bàsic (A1) fins a intermedi (B1-B2). Treballarem les diferents competències (comprensió i expressió escrita i oral) adaptades a cada nivell de forma dinàmica i pràctica. Grups reduïts. Possibilitat de preparar-se per a les proves lliures del DELF (Diplôme d'Études en Langue Française).

ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

Taller de conversa en llengua francesa. Classes totalment pràctiques orientades a millorar l'expressió oral en francès. Treballarem el lèxic en diferents àmbits i el desenvoluparem en activitats grupals, debats i exposicions. Utilitzarem la llengua com una forma de comunicació i d'expressió personal per a respondre a les necessitats de la vida quotidiana en diferents registres. Aprofundirem en el coneixement dels trets culturals dels països francòfons. Dos nivells:

Niveau debutant (bàsic): per a aquelles persones sense coneixement previ de l'idioma

Niveau intermédiaire (intermedi): per a aquelles persones amb coneixements previs de francès.

ESCOLA DE MÚSICA ADRIÀ SARDÓ

LLOC: **BAIXOS DEL HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE**

A hores d'ara s'ofereixen classes instrumentals de cant clàssic i modern, piano clàssic i modern, guitarra clàssica i moderna, baix elèctric, violoncel, violí, viola, bateria, percussions, saxo, clarinet, flauta, beatbox, fiscorn, trombó i trompeta. Hi ha algun instrument que vols aprendre i no el trobes a la llista? Demana'ns-el i te l'oferirem!

A més, l'escola ofereix un gran ventall de conjunts instrumentals per a tots els gustos i on compartim moltes experiències: banda de música moderna, banda de vent, conjunt de guitarres, conjunt de pianos, corals, conjunts d'instrumental Orff, conjunts de cambra, orquestres de corda, conjunts de percussió, música per a nadons... Tot sovint, a més, fem intercanvis amb altres escoles i projectes interessants!

I en l'àmbit teòric també tenim moltes opcions possibles que inclouen dos grups de llenguatge per a adults, a més a més de cobrir totes les necessitats educatives de tots aquells que comencen a entrar en contacte amb la música.

T'hi esperem!

www.escolamusicacalonge.com

Telèfon.: 972 660 866



@escolamusicacalonge



Escola de música Adrià Sardó de Calonge



Escola de música Adrià Sardó de Calonge

ESCOLA D'ADULTS

Durada dels cursos:
de l' 1 d'octubre al 19
de juny

Informació i matrícules: Del 2 al 15 de setembre
LLOC: OFICINA DE TURISME · PLAÇA MAJOR, 2 CALONGE
972 66 04 81 · escoladults@calonge.cat

Documentació:

- Original i fotocòpia del DNI, NIE o Passaport
- Les persones que vulguin cursar el GES i tinguin àrees aprovades han de presentar original i fotocòpia del llibre d'escolaritat o certificació de notes.

DESCOMPTES I BONIFICACIONS

10% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.

20% les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.

40% les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.

*20% les famílies nombroses o monoparentals.

25% alumnes GES que tinguin algun àmbit aprovat.

ENSENYAMENTS DE LLENGUA ORAL

+ INFO **ESPANYOL** PREU: 90 €

- **Nivell 1 (A1) en castellà**
PRINCIPIANTS dilluns i dimecres de 10 a 11.30 h.
INICIAL dilluns i dimecres de 11.30 a 13 h.
- **Nivell 2 (A2.1) en castellà**
Dimarts i dijous de 10 a 11.30 h.
- **Nivell 3 (A2) en castellà**
Dimarts i dijous de 10 h. a 11.30 h.
- **Nivell 4 (B1) en castellà**
Dilluns de 10 a 11.30 h. i dimecres de 11.30 a 13 h.
- **Grups de conversa en castellà**
Dimarts i dijous de 11.30 a 12.45 h.

+ INFO

- De dilluns a divendres de 15 a 19 h.
- Preu: 70€

CURS DE PREPARACIÓ PER A LES PROVES DE:

- GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
- ACCÉS A GRAU MIG

+ INFO

- Preu: 25€

ORTOGRAFIA BÀSICA

Castellà/Català

+ INFO

- Preu: 125€

**ENSENYAMENTS INICIALS
D'INFORMÀTICA**

- **Curs d'informàtica Inicial I:**
Dimecres i divendres de 11.30 a 13 h.
- **Curs d'informàtica Inicial II**
MATÍ: Dimecres i divendres de 10 a 11.30 h.
TARDA: dilluns de 17.30 a 19 h. i dimecres de 18 a 19.30 h.

ENSENYAMENTS LLENGUA ORAL I ESCRITA

+ INFO

- Preu: 25€

CASTELLÀ ORAL I ESCRIT

- **ALFABETITZACIÓ**
Dilluns, Dimarts i dijous de 20 a 21 h.
- **CURS DE CASTELLÀ INICIAL**
MATÍ: Dimecres i divendres de 10 a 11.30 h.
VESPRE: Dimarts i dijous de 21 a 22 h.
- **CURS DE LECTURA I ESCRIPTURA, NEOLECTORS**
Dimarts i dijous de 11.30 a 12.45 h.
Divendres de 10 a 12.30 h.

+ INFO

- Preu: 25€

CATALÀ ORAL I ESCRIT

- **ALFABETITZACIÓ a Calonge:**
Dilluns, dimarts i dijous de 15 h. a 16 h.
- **ALFABETITZACIÓ a Sant Antoni de Calonge**
Dimecres i divendres de 15 a 16.30 h.
- **CURS DE CATALÀ INICIAL (VESPRE)**
Dilluns de 21 a 22 h. i dimecres de 20 h. a 21 h.
- **CURS DE CATALÀ INICIAL neoelectors (MATÍ)**
Divendres de 11.30 a 12.30 h.
- **CURS INSTRUMENTAL**
MATÍ: Dimarts i dijous de 11.30 a 12.45 h. i divendres de 10 a 12.30 h.
VESPRE: dilluns, dimarts i dijous de 21 a 22 h. i dimecres de 20 a 21 h.

+ INFO

- Cat/cast/mat.
- Preu: 30€

OFICINA DE CATALÀ

PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Oficina de Català de Calonge i Sant Antoni (Plaça Major, 2 - Calonge)
Tel. 972 66 04 81· calonge@cpln.cat

PERÍODE OCTUBRE – DESEMBRE DE 2019

CURSOS PRESENCIALS

CALONGE

CURS BÀSIC 1 (coneixements bàsics 1)

Dimarts i dijous, de 10 a 12 h. – 45 h.
De l'1 d'octubre al 12 de desembre de 2019
Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

CURS BÀSIC 2 (coneixements bàsics 2)

Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h. – 45 h.
Del 30 de setembre a l'11 de desembre de 2019
Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

GRUP DE CONVERSA

Divendres, de 9.30 a 11.30 h. – 20 h.
Del 4 d'octubre al 13 de desembre de 2019
Preu: 40,50€/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

SANT ANTONI

CURS INICIAL (orientat a la recerca de feina)

Busques feina? Tenir unes nocions bàsiques de català et serà molt útil per accedir al mercat laboral.

Dilluns i dimecres, de 10 a 12 h. – 45 h.
Del 30 de setembre a l'11 de desembre de 2019
Preu: gratuït
LLOC: PALAU FIRAL DE SANT ANTONI

CURSOS EN LÍNIA

CURS SUPERIOR C2 (ANTIC NIVELL D)

Places limitades
Durada: 90 h.
De l'1 d'octubre de 2019 al 27 de maig de 2020

** El certificat d'aquest curs és homologat al nivell superior (C2) de la Direcció General de Política Lingüística*

PERÍODE GENER-MARÇ DE 2020

CURSOS PRESENCIALS

CALONGE

CURS BÀSIC 2 (coneixements bàsics 2)

Dimarts i dijous, de 10 a 12 h. - 45 h.
 Del 9 de gener al 19 de març de 2020
 Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
 LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

CURS BÀSIC 3 (coneixements bàsics 3)

Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h. - 45 h.
 Del 8 de gener al 18 de març de 2020
 Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
 LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

** El certificat d'aquest curs és homologat al nivell bàsic (A2) de la Direcció General de Política Lingüística.*

GRUP DE CONVERSA

Divendres, de 9.30 a 11.30 h. - 20 h.
 Del 10 de gener al 13 de març de 2020
 Preu: 40,50€/curs (consulteu descomptes)
 LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

SANT ANTONI

EP! ESCOLTA I PARLA. Curs oral de català

Dilluns i dimecres, de 10 a 12 h. - 45 h.
 Del 8 de gener al 18 de març de 2019
 Preu: gratuït
 LLOC: PAULA FIRAL DE SANT ANTONI



PERÍODE MARÇ-JUNY DE 2020

CURSOS PRESENCIALS

CALONGE

CURS BÀSIC 1 (coneixements bàsics 1)

Dilluns i dimecres, de 15 a 17 h. - 45 h.
Del 30 de març al 17 de juny de 2020
Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

CURS BÀSIC 3 (coneixements bàsics 3)

Dimarts i dijous, de 10 a 12 h. - 45 h.
Del 31 de març al 18 de juny de 2020
Preu: 14,50 €/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE

** El certificat d'aquest curs és homologat al nivell bàsic (A2) de la Direcció General de Política Lingüística.*

GRUP DE CONVERSA

Dilluns i dimecres, de 10 a 12 h. - 45 h.
Del 30 de març al 17 de juny de 2020
Preu: 38,50 €/curs (consulteu descomptes)
LLOC: HOTEL D'ENTITATS DE CALONGE



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

- **Cursos presencials**

Del 12 al 27 de setembre, de dilluns a divendres, de 10 a 14 h.

- **Cursos en línia**

Del 9 al 20 de setembre, de dilluns a divendres, de 10 a 14 h.

LLOC: OFICINA DE CATALÀ DE CALONGE (Àrea de Cultura i Ensenyament – pl. Major, 2 – Calonge – tel. 972 66 04 81) A/e: calonge@cpnl.cat

Per als cursos del període gener-març de 2020, les inscripcions es faran de l'11 al 17 de desembre de 2019

Per als cursos del període març-juny de 2020, les inscripcions es faran del 18 al 25 de març de 2020

Descomptes en els preus dels cursos

1- Poden sol·licitar la reducció del 50%

- Els pensionistes de l'INSS o de classes passives (jubilats, pensionistes per invalidesa permanent, total o absoluta)
- Els membres de família nombrosa de categoria general
- Els membres de família monoparental de categoria general
- Es persones que tenen una discapacitat reconeguda del 33% o més

2- Poden sol·licitar la reducció del 70%

- Els aturats
- Els membres de família nombrosa especial
- Els membres de família monoparental de categoria especialles persones víctimes d'actes terroristes, els seus cònjuges i els seus fills i filles
- Les persones víctimes de violència de gènere
- Les persones en situació de precarietat

3-Matrícula gratuïta per a alumnes del bàsic 3 que cursin el nivell bàsic (bàsic 1 + bàsic 2 + bàsic 3) a partir del curs 2018-2019

Els cursos de nivell C2 no tenen reducció de matrícula.

Per poder beneficiar-se d'aquests descomptes, cal acreditar-ho amb la documentació corresponent.

ESPORTS

+ INFO

- Preu 140€
- Esports@calonge.cat
- **Telèfon:**
972652655
- **Web:**
Esports.calonge.cat

ESCOLA DE FUNKY

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris: 1r a 3r Dimecres i divendres de 12:30 h. a 13:30 h.
4t a 6è dimecres i divendres de 12:30 h. a 13:30 h.

Pagament a través de domiciliació bancària.

La vestimenta extra per les actuacions es pagarà a part (preu aproximat 45€).

Ho organitza: Ajuntament de Calonge i Sant Antoni.

+ INFO

- **Prebenjamí i Escoleta**
inici el 13 setembre al 5 de juny.
- **Benjamí i Aleví / Femení**
inici el 3 setembre al 5 de juny
- **Infantils:** Inici el 2 de setembre al 5 de juny.
- **Cadet i Juvenil:** Inici el 28 d'agost al 5 de juny.
- **Telèfon:**
Joan: 636 53 52 03
Pol: 685 95 46 93
Luis: 650 89 49 61
- **A/e:**
Clubefcsa@gmail.com
- **App mòbil:**
EFCSA
- **Instagram:**
@efcsa
- **INSCRIPCIÓ:**
A través de la pàgina web:
Efcsa.gesfutbol.cat

ESCOLA DE FUTBOL CALONGE I SANT ANTONI

LLOC: CAMP DE FUTBOL DE CALONGE I CAMP DE FUTBOL DE SANT ANTONI

- **ESCOLETA (2014-15):**
Dimecres i divendres de 16:45 a 18:30 h. (Calonge) Preus: 250€
- **PREBENJAMÍ (2012-13):**
Dimecres i divendres de 16:45 a 18:30 h. (Calonge) Preus: 300€
- **BENJAMÍ (2010-11):**
Dimarts i dijous de 16:45 a 18:30 h. (Calonge) Preus: 350€ + Mutuallitat
- **ALEVÍ (2008-09):**
Dimarts i dijous de 18:30 a 20 h. (Calonge) Preus: 350€ + Mutuallitat
- **INFANTIL (2006-07):**
Dilluns, dimecres i divendres de 16:45 a 18:30 h. (Sant Antoni)
Preus: 350€ + Mutuallitat
- **CADET (2004-05):**
Dilluns, dimecres i divendres de 18:30 a 20 h. (Sant Antoni)
Preus: 350€ + Mutuallitat
- **JUVENIL (2001-03):**
Dilluns, dimecres i divendres de 18:30 a 20 h. (Calonge)
Preus: 350€ + Mutuallitat
- ***FEMENI:**
Dimarts i dijous de 16:45 a 18:30 h. / de 18:30 a 20 h. (Sant Antoni)
Preus: 150€ + Mutuallitat

Hi haurà servei de bus gratuït pels desplaçaments llunyans.
Descompte del 10% per a dos germans inscrits.

+ INFO

- Quant a Iniciació al joc (3-5 anys) i Multi-esports (6-10 anys) totes dues començaran a partir de l'1 d'octubre i acaben el 5 de Juny.
- **Més informació a:**
Clubefcsa@gmail.com
- **Telèfon:**
650 89 49 61.

INICIACIÓ AL JOC I MULTI-ESPORTS

LLOC: Sala Polivalent de Sant Antoni de Calonge

Horaris:

- **Iniciació al Joc:**
Dimarts i dijous de 17 a 18 h. a la Sala Polivalent de Sant Antoni.
Preu: 170 €.
- **Multi-esports:**
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h. a la Sala Polivalent de Sant Antoni.
Preu: 170 €

Totes dues activitats es realitzaran en funció del nombre mínim d'inscrits.

L'objectiu de l'extraescolar d'INICIACIÓ AL JOC és que els nens i nenes més petits puguin desenvolupar-se en tots els seus aspectes a través de la psicomotricitat i el joc. Es realitzaran activitats i jocs per millorar el desenvolupament físic, cognitiu, emocional i social dels nens i nenes.

L'objectiu de l'extraescolar MULTI-ESPORTS és que els nens i nenes d'entre 6 i 10 anys practiquin diversos esports (futbol, bàsquet, hoquei, korfbal, handbol, voleibol, etc.) i potenciar el seu desenvolupament a partir de la pràctica físico-esportiva.

+ INFO

- Del 2 d'octubre de 2019 al 5 de juny de 2020.
- Preu 210€ (es podrà pagar en 3 quotes), i 160€ si vens un sol dia.
- **Telèfon:**
687 558 024

ATLETISME

LLOC: CAMP DE FUTBOL DE CALONGE

Horaris: dilluns i dimecres de 17 a 18 h.

Per a nens/es de 6 a 14 anys .

Amb la quota, regal de la samarreta del club. Hi haurà material que es podrà comprar.

Ho organitza: **Escola d'Atletisme Calonge - Sant Antoni**
escolaatletismecalonge@gmail.com

+ INFO

- Preu: 125€
- Del 1 d'octubre del 2019 al 31 de maig del 2020
- Info@clubteniscalonge.com
- **Telèfon:**
972 650 338
- **Web:**
Tenniscalonge.com

ESCOLA DE TENNIS

LLOC: CLUB TENNIS CALONGE

Horaris: Dimecres de 16.45 a 17.45 h.

Per a nens/es de 6 a 13 anys (Primària).

Ho organitza: **Club Tennis Calonge.**



+ INFO

- **DURADA:** del 30 de setembre de 2019 al 29 de maig de 2020
- Maria@mariafort.com
- **Telèfon:**
606 915 874
- **REUNIÓ INFORMATIVA:**
30.09.2019, a les 20:30 h., al pavelló de Calonge.

PATINATGE ARTÍSTIC

LLOC: Pavelló de Calonge

- **INICIACIÓ:**
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h. *Preus: 190 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, resta al febrer)*
- **PERFECCIONAMENT I:**
Dilluns i dimecres de 18 a 19:30 h. *Preus: 230 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, resta al febrer)*
- **PERFECCIONAMENT II:**
Dimarts de 18:30 a 20:00 h. i divendres de 17 a 18:30 h. *Preus: 230 € + 40 € vestuari (150 € inscripció setembre, resta al febrer)*

Per a nens i nenes a partir de 3 anys. Places limitades per ordre d'inscripció.

Ho organitza: Club Patinatge Calonge - St. Antoni.

+ INFO

- Del 12 de setembre fins al 22 de juny (del 22 de juny al 31 de juliol hi haurà 1 classe setmanal)
- Clubjudocalonge@gmail.com
- **Telèfon:**
Stéphane: 638 875 252
Eric: 609 765 758
- **Inscripcions:**
El dia 10 i 12 de setembre de 16:30 h. a 19:30 h. al pavelló de Calonge.

CLUB DE JUDO

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

- **Horaris Judo:**
Dilluns i dijous de 17 a 18 h. (de 4 a 6 anys), de 18 a 19 h. (de 7 a 9 anys) i de 19 a 20:30 h. infantils fins a veterans (de 13 anys endavant)

Dimarts de 17 a 18 h. (de 10 a 12 anys) i de 18 a 19 h. (tecnificació, Kata i competidors)

Dimecres de 17 a 18 h. (de 10 a 12 anys)
- **Horaris defensa personal i Jiu-jitsu:**
Dilluns de 9 a 10:30 h. Jiu-jitsu i defensa personal (per a majors de 13 anys)

Dimecres de 9 a 10:30 h. Jiu-jitsu

Dimarts i dijous 15:15 a 16:15 h. Defensa Personal.

Els horaris son orientatius, estan subjectes a possibles modificacions per part de l'equip tècnic.

Preus:

Matrícula antics judokes 25€ (inclou el cinturó + kyus + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

Matrícula nous judokes 45€ (inclou el cinturó + kyus + llibre + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

Preu del curs:

190€ (2 dies per setmana) + llicència federativa de gener a desembre (encara no sabem els preus).

Ho organitza: Club de Judo

+ INFO

- **Preu:**
1 Curs 75€
2 cursos 150€
- **Web**
Cvsantantoni.blogspot.com
- **Telèfon:**
644 413 318
- **Escolacvsa@gmail.com**

CLUB DE VELA

LLOC: PLATJA D'ES MONESTRI

Horaris Curs: Dissabtes 12 a 14 h.

Els horaris es poden veure modificats en funció del nombre de participants.

Aquest any, al club, es farà vela esportiva tots els Dissabtes des d'el 21 de setembre fins el 9 de novembre (és a dir, els dies: 21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11), i també del 28 de març al 30 de maig (els dies: 28/03, 4/04, 18/04, 25/04, 2/05, 9/05, 16/05, 23/05).

A més a més, a l'estiu es fan cursos junior i també cursos senior durant tot el mes de juliol i agost.



+ INFO

- **PREUS:**
Escoleta (a partir 2013):
Gratuït (Revisió metge no inclosa)
Benjamí (2010-2011) i
Aleví (2008-2009):
200€
Infantil (2006-2007) i
Cadet (2004-2005):
250€
Juvenil (2002-2003):
295€
El club girarà rebut bancari (la quota es dividirà en 3 parts)
La quota no inclou equipació, que es obligatori.
Equipació 70€ (xandall + equipació partit + samarreta entrenament)
- **Handbolcalonge@gmail.com**
- **Telèfon:**
Jordi 618 516 490
Joan 687 732 880

CLUB HANDBOL CALONGE-SANT ANTONI

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE I PAVELLÓ DE SANT ANTONI

Horaris:

- **Escoleta / Benjamí / Aleví**
17:00 a 18:30 h. dimarts i dijous Pavelló Calonge.
- **Infantil**
17:30 a 19:00 h. dimarts i dijous Pavelló Sant Antoni
- **Cadet**
19:00 a 20:30 h. dimarts i dijous Pavelló Sant Antoni
19:00 a 20:30 h. divendres Pavelló Calonge
- **Juvenil**
20:30 a 22:00 dimarts i dijous Pavelló Sant Antoni
20:30 a 22:00 divendres Pavelló Calonge

Tots els equips comencen els entrenaments el 17 de setembre menys els Juvenils que comencen el 20 d'agost. Es finalitza el 31 de maig, depenent de calendaris i copes de la Federació.

El mes de setembre hi haurà jornada de portes obertes al pavelló de Calonge de 17:00 a 18:30 per a nens de 5 a 12 anys.

+ INFO

- Preu:
290,00€ anual
- Clubesportiu.ritmar@gmail.com
- **Telèfon:**
Cati 600 066 779
(deixin missatge)

CLUB ESPORTIU RITMAR

Del 16 de setembre de 2019 al 12 de juny de 2020

LLOC ON S'IMPARTEIX L'ACTIVITAT: SALA POLIVALENT DE SANT ANTONI

Horaris:

- **Escoleta a Benjamí (nascudes 2010 a 2014)**
Dijous de 17.00 a 18.00 h. divendres de 17.00 a 18.30 h. (LLOC: SALA POLIVALENT DE SANT ANTONI)
- **Aleví a Juvenil (nascudes 2003 a 2009):**
Dilluns de 18.30 a 19.30 h. i 19.30 a 21.00 h., dimecres de 18.30 a 20.00 h. i divendres de 18.30 a 20.30 h. (Sala Polivalent de Sant Antoni)

El club agrupa per categoria i nivell. La participació a competicions (comarcal i/o territorial) es determina per part de l'equip tècnic.

- Dies per informació i proves gratuïtes: divendres 20 i 27 de setembre, Sala Polivalent de Sant Antoni, de 17:00 a 18:30.
- Activitat per a nens i nenes a partir de 5 anys (nascuts 2014)
- Forma de pagament: es podrà fer en dos pagaments, 190,00€ amb la inscripció pel setembre i 100,00€ pel gener. Política de no devolució.
- Descomptes del 10% per família nombrosa o per germans inscrits.
- A la quota anual s'inclou l'assegurança esportiva.
- A la quota anual no s'inclou la participació a les competicions (a determinar)
- Equipament esportiu del club, obligatori, no inclòs a la quota anual: camiseta (15,00€), punteres (12,00€), i malles negres llargues, maillot. Per competició: dessuadora (35,00€), maillot i aparells individuals.
- Grup mínim de 10 participants
- El club agrupa per categoria i nivell. La participació a competicions (comarcal i/o territorial) es determina per part de l'equip tècnic.

Organitza: CE Ritmar de Calonge i Sant Antoni.

Dies per informació i proves gratuïtes: Divendres 20 i 27 de setembre, Sala Polivalent de Sant Antoni, de 17:00 a 18:30 h..

+ INFO

- **Web**
Esports.calonge.cat
- **Telèfon:**
972 652 655
- Esports@calonge.cat

ACTIVITATS PAVELLÓ DE CALONGE**Horaris:**

- De dilluns a divendres de les 9 h. a les 23 h.
- Dissabte: de les 10 h. a les 20 h.

El pavelló de Calonge ofereix una àmplia oferta d'activitats per a tots els socis/es de la instal·lació, així com, disposa d'una sala de gimnàs i d'una zona wellness per poder gaudir de l'activitat física en un entorn agradable.

• INSTAL·LACIÓ:

- Sala de Gimnàs
- Pista Poliesportiva
- 2 sales de classes dirigides
- 1 Sala Ciclo Indoor
- Zona Wellness

• ACTIVITATS DIRIGIDES:

- Pilates
- Ioga
- Manteniment/Tono
- Crossfit
- G.A.P
- Zumba
- Fit dance
- Tonificació
- Ciclo Indoor (Bike Control)
- Taïso / Taïso Adaptat.





Organitzat per:



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



ALTA MAR
VIVER I PLATAFORMA D'EMPRESES
CALONGE I SANT ANTONI



Hi col·laboren:



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ



Cambra de Comerç
de Palamós



MECA CENTRE®
SISTEMES AUDIOVISUALS



SER Ràdio
Girona



eurofirms
People first